

سوابق حرفه ای	
مشخصات فردی	
نام و نام خانوادگی	زهره محمودی
جنس	زن
تاریخ تولد (اختیاری)	1350/5/2
محل تولد (اختیاری)	تهران
وضعیت تاهل (اختیاری)	مجرد
آدرس، محل کار	دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
آدرس، منزل	تهران، میدان تجریش، خیابان دربند، خیابان ظهیرالدوله، کوچه افروز، کوچه ابریشم پلاک 3
شماره تلفن، محل کار	
شماره تلفن، منزل	02122756112
فاکس، محل کار	
فاکس، منزل	
آدرس پست الکترونیکی، کار	
آدرس پست الکترونیکی، شخصی	Zohrehmahmoodi2011@gmail.com
مدارک و دوره های آموزشی	
<p>پژوهشگر برتر ۱۳۹۱ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز</p> <p>پژوهشگر برتر ۱۳۹۰ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز</p> <p>کسب رتبه ششم جشنواره مطهری ۱۳۸۷</p> <p>رتبه اول کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۵</p> <p>دانشجوی ممتاز دانشگاه علوم پزشکی ایران سال ۱۳۸۵</p> <p>دانشجوی دارای استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۲</p> <p>رتبه اول کارشناسی مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه</p> <p>دارا بودن مدرک MHLE</p> <p>گذراندن دوره SPSS، Path analysis، ENDnote</p> <p>گذراندن دوره های WORD، POWER POINT</p>	

شرکت در کارگاه مرور سیستماتیک ۱۳۹۲

شرکت در کارگاه سرقت ادبی ۱۳۹۲

شرکت در کارگاه ابزارسازی ۱۳۹۲

شرکت در کارگاه جستجوی پیشرفته ۱۳۹۱

شرکت در کارگاه نقد و بررسی مقاله نویسی ۱۳۹۱

شرکت در کارگاه END NOT ۱۳۹۰

شرکت در گاه آموزش جامعه نگر ۱۳۹۰

شرکت در کارگاه روش تدریس تعاملی ۱۳۹۰

شرکت در کارگاه برنامه ریزی درسی ۱۳۸۹

شرکت در همایش مراکز مطالعات و دفتر توسعه آموزش ۱۳۸۹

شرکت در کنگره ملی سلامت مادر و کودک و شیر مادر ۱۳۸۹

شرکت در کنفرانس علمی حرفه ای گری در آموزش پزشکی ۱۳۸۹

شرکت در کنفرانس ناهنجاریهای ژنتیک و مشاوره ۱۳۸۹

شرکت در کارگاه مقدماتی طرح درس ۱۳۸۹

شرکت در کارگاه عملی-تئوری CPR ۱۳۸۹

شرکت در کارگاه آموزشی EDC وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ۱۳۸۹

شرکت در کارگاه اخلاقیت ۱۳۸۹

شرکت در کارگاه آموزش پزشکی ۱۳۸۹

شرکت در کارگاه نیازسنجی آموزشی ، روش های جستجو ، ارزشیابی (۱ هفته تبریز) ۱۳۸۹

شرکت در کارگاه آموزشی تهیه پوستر ۱۳۸۴

- شرکت در کارگاه آموزشی تحقیقات کیفی ۱۳۸۵
- شرکت در کارگاه آموزشی اخلاق و مقررات مامایی ۱۳۸۸
- شرکت در کارگاه تاثیر موسیقی در کاهش استرس ۱۳۸۸
- شرکت در کارگاه ارزیابی برنامه آموزشی ۱۳۸۷
- شرکت در کارگاه پیشرفته مطالعات مداخله ای و ثبت کارآزمایی بالینی ۱۳۸۸
- شرکت در دوره کوتاه مدت مقدماتی آموزش پزشکی ۱۳۸۸

<u>زبان</u>
فارسی و انگلیسی
<u>علاقه مندی های حرفه ای</u>
انجام کارهای تحقیقاتی ، ترجمه و تالیف کتاب ، آموزش عملی و تئوری، برگزاری کارگاههای آموزشی
<u>عضویت های حرفه ای</u>
<p>عضو سازمان نظام پزشکی ایران از ۱۳۷۶ تا کنون</p> <p>عضویت در گروه ۱۳۸۷IEQM</p> <p>عضو انجمن متخصصین ایران ۱۳۸۱</p> <p>عضو انجمن آموزش علوم پزشکی ۱۳۸۸</p>
<u>انتصابات آکادمیک</u>
<p>سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز از ۱۳۸۸ تا کنون</p> <p>عضو شورای آموزشی پژوهشی دانشکده پرستاری-مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز از ۱۳۹۱ تا کنون</p> <p>عضو هیات مؤسس مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز</p> <p>عضو مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز ۱۳۹۱ تا کنون</p> <p>عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز ۱۳۹۱ تا کنون</p> <p>عضو کمیته HSR ۱۳۹۰</p> <p>سرپرست واحد استعداد درخشان EDC ۱۳۸۹</p> <p>هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی کرج از ۱۳۸۸</p>

عضو شورای پژوهشی دانشکده علوم پزشکی کرج از ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۰

عضو کمیته احیا نوزاد ۱۳۸۹

عضو کمیته ارزشیابی درونی ۱۳۸۸

مربی دانشکده پرستاری-مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران (از سال ۱۳۸۳ سه سال بصورت حق التدریس و از ۸۶/۱۳/۱۳ هیئت علمی تعهد)

مسئول کمیته آموزشی گروه مامایی ۱۳۸۷

مربی دانشگاه آزاد میبد ۱۳۷۹

مربی دانشگاه آزاد چالوس ۱۳۸۵ و ۱۳۸۶

سابقه کار حرفه ای و تجربیات آموزشی

تدریس تئوری درسهای از جمله بیماری های زنان ، داخلی-جراحی ،تنظیم خانواده ، بارداری ، فن و مراقبت های مامایی ، اپیدمیولوژی، داخلی جراحی ،کودکان ، مدیریت، بهداشت مادر و کودک، بهداشت مدارس ، روش تحقیق، آمار،

تدریس عملی نوزادان، کودکان ، زنان ، زایمان ، تنظیم خانواده و پری ناتال ، سمیولوژی

دیگر شایستگی های آموزشی

برگزاری و تدریس کارگاه ابزارسازی ۱۳۹۲ در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

برگزاری و تدریس کارگاه تحلیل مسیر ۱۳۹۲ در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

برگزاری و تدریس کارگاه END note ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی شهیدبهبشتی و البرز

برگزاری کارگاه EKG ۱۳۹۰

برگزاری و تدریس کارگاه پروپوزال نویسی ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲

برگزاری کارگاه تقویت حافظه ۱۳۹۰

برگزاری کارگاه خلاقیت ۱۳۹۰

برگزاری و تدریس کارگاه روش تحقیق ۱۳۹۰ (۲ مورد)، ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲

برگزاری کارگاه SPSS (۲ مورد)

برگزاری تور تحقیقاتی از مرکز تحقیقات SDH ۱۳۹۰

برگزاری تور تحقیقاتی از مرکز تحقیقات اعتیاد ۱۳۹۰

برگزاری تور تحقیقاتی سرم سازی رازی ۱۳۹۰

برگزاری کارگاه روش تحقیق ۱۳۸۹

برگزاری کارگاه مقاله نویسی ۱۳۸۹

برگزاری کارگاه خلاقیت ۱۳۸۹

برگزاری تور تحقیقاتی مرکز کانسر دانشگاه تهران ۱۳۸۹

همکاری در برگزاری هفته پژوهش ۱۳۸۹

برگزاری کارگاه روش تحقیق ۱۳۸۸

تدریس کارگاههای روش تحقیق و مقاله نویسی ویژه دانشجویان ۱۳۸۹

تدریس در کارگاه روش تحقیق ویژه پرسنل ۱۳۸۹

تدریس کارگاه روش تحقیق ۱۳۸۸

تجربیات پژوهشی

با همکاری شرکت مکمل های غذایی پویان و پس از انجام تحقیق ساخت مکملی تحت عنوان Carbo Care جهت درمان افسردگی پیش از قاعدگی

پروژه های در دست اجرا/پایان یافته

۱- بررسی تاثیر افزودن کربوهیدرات به دو صورت ماده و مکمل غذایی بر شدت سندرم پیش از قاعدگی در دانشجویان دانشکده های مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی و پرستاری-مامایی دانشگاه ایران ۱۳۸۴ (پایان یافته)

۲- بررسی ارتباط بین عوامل مادری با پیامدهای پرخطر مادری در زنان نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان شهید اکبر آبادی ۱۳۸۸-۸۹ (پایان یافته)

۳- شاناسایی سبک های یادگیری دانشجویان مقطع کارشناسی دانشکده علوم پزشکی کرج ۱۳۸۸-۸۹ (پایان یافته)

۴- شاناسایی روش های تدریس اعضاء هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی کرج ۱۳۸۸-۸۹ (مجری) (پایان یافته)

۵- بررسی مقایسه ای فرهنگ کلاسی دانشجویان کاردانی و کارشناسی دانشکده کرج ۱۳۹۰ (پایان یافته)

۶- بررسی مقایسه های محدودیت ها و مانع بکارگیری مهارت های ارتباطی بین پرستاران و بیماران در بیمارستان های دولتی و خصوصی کرج ۱۳۹۰ (پایان یافته)

۷- شناخت تاثیر برنامه پزشک خانواده بر عوامل اجتماعی، اقتصادی و آموزشی جامعه (۱۳۹۱) (پایان یافته)

۸- ارزیابی برنامه پزشک خانواده در روستاهای ایران ۱۳۹۱ (پایان یافته)

۹- طراحی ابزار سنجش و مدل ارتباطی سبک زندگی مادر در دوران بارداری با وزن کم هنگام تولد ۱۳۹۲ (پایان یافته)

۱۰- ارتباط بین سبک زندگی مادر در دوران بارداری و زایمان زودرس و کم وزن نوزاد نارس در بیمارستان کمالی ۱۳۹۲-

۱۱- بررسی شیوع و اندازه جمعیت دانشجویان دارای رفتارهای پرخطر مستعد کننده ابتلا به اچ ای وی دانشگاه های علوم پزشکی تهران و دانشگاه علوم پزشکی البرز با استفاده از روش بسط شبکه ای (network scale up) (۱۳۹۳) (طرح مشترک بین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز و دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی) (در حال اجرا)

نظارت بر پایان نامه های دانشجویی (استاد راهنما، استاد مشاور)

استاد مشاور طرح دانشجویی:

۱- بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان رشته های فنی مهندسی دانشگاه های منتخب شهر تهران از بهداشت حرفه ای (پایان یافته)

۲- بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان رشته های فنی مهندسی دانشگاه های منتخب شهر تهران از بهداشت محیط (پایان یافته)

۳- بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان رشته های فنی مهندسی دانشگاه های منتخب شهر تهران از بهداشت فردی (پایان یافته)

۴- مقایسه سبک زندگی در زوجین بارور و نابارور مراجعه کننده به مراکز دولتی شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۲. خانم خسرواداننجوی کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (در حال اجرا)

۵- بررسی وضعیت بازگشت وزن پس از زایمان و عوامل مرتبط با آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۹۲ (ترکاشونداننجوی کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (در حال اجرا)

۶- بررسی ارتباط سواد سلامت و سبک زندگی زنان روستایی شوهردار زیر پوشش پزشک خانواده مرکز بهداشت ایزه ۱۳۹۲ (حسینی پور دانشجوی کارشناسی ارشد رفاه اجتماعی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. پایان یافته)

۷- بررسی تاثیر زورزدن با استفاده از تکنیک های تنفسی بر وضعیت پرینه و سرانجام زایمان (زهره احمدی دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (در حال اجرا)

انتشارات

مقاله های منتشر شده

مقالات

۱- Title of Article: The Prevalence and Severity of Premenstrual Syndrome (PMS) and Its'

Associated Signs and Symptoms among College Students

Related Journal: Australian journal(ISI)

۲-Title of Article : Carbohydrate Rich Supplements or Diet and Protein in Relation to Premenstrual Syndrome

Related Journal: Australian journal(ISI)

۳-Title of Article: The Association between Maternal Factors and Preterm Birth and Premature Rapture of Membranes

Related Journal: Journal of Family and Reproductive Health

۴-Title of Article: The Association between social determinant of health and preterm birth and premature rapture of membranes

Related Journal: Sabzevar

۵-Title of Article: Low birth weigh association factors in Iran: according world health organization model

Related Journal: Rehabilitation

Impact Factor

- Title of Article: Scholar perspectives regarding class culture in Alborz University of medical Sciences ۲۰۱۱.

Related Journal :Archive Des Science (ISI)

۶- Health Related Quality Of Life in WomenWith Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). ۲۰۱۱

Related Journal: Payesh journal

۷- Path Analysis Associations Between Perceived Social Support, Stressful Life Events and Other Psychosocial Risk Factors During Pregnancy and Preterm Delivery

Related Journal: Iranian Red Crescent Medical Journal. ۲۰۱۳ Jun; ۱۵(۶):۵۰۷ - ۱۴.(ISI, Pub Med)

۸-The Relationship of Social Support and Quality of Life with the Level of Stress in Pregnant Women Using the PATH Model

Related Journal :Iranian Red Crescent Medical Journal. ۲۰۱۳ July; ۱۵(۷): ۵۶۰- ۵۶۵.(ISI, Pub Med)

۹-Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) Following Childbirth: Prevalence and Contributing Factors

Related Journal :Iranian Red Crescent Medical Journal. ۲۰۱۲,۱۵(۳) (ISI, Pub Med)

۱۰- Physical Activity Pattern and Personal-Social Factors of Mothers During Pregnancy And Infant Birth Weight Based On MET Scale: A Case-Control Study

Related Journal: Iranian Red Crescent Medical Journal. ۲۰۱۳ July; ۱۵(۷): ۵۷۳-۸۰.(ISI, Pub Med)

۱۳- Development of Mother's Lifestyle Scale during Pregnancy with an Approach to Social Determinants of Health

Related Journal: Global Journal of Health Science; Vol. ۵, No. ۳; ۲۰۱۳ (Pub Med)

۱۴- Working Conditions, Socioeconomic Factors and Low Birth Weight: Path Analysis

Related Journal: Iranian Red Crescent Medical Journal. ۲۰۱۳ September; ۱۵(۹): ۸۳۶-۴۲. (ISI, Pub Med)

۱- مقایسه تاثیر افزودن کربوهیدرات به رژیم غذایی به دو صورت ماده و مکمل غذایی بر شدت سندرم پیش از قاعدگی (مجله علمی پژوهشی بهبود)

۲- سندرم پیش از قاعدگی و نشانه های مرتبط با آن (فصلنامه علمی پژوهشی پرستاری ایران)

۳- کم وزنی هنگام تولد و عوامل مرتبط با آن در ایران» برطبق مدل سازمان جهانی بهداشت (مجله علمی پژوهشی توانبخشی ۱۳۹۱)

۴- بررسی همبستگی عزت نفس با استرس درک شده در بارداری و راهکارهای مقابله با آن (مجله پژوهنده ۱۳۹۲)

۵- پیشگیری از معلولیت با تأکید بر سبک زندگی مادر در دوران بارداری از دیدگاه تعیین کننده های اجتماعی مؤثر بر سلامت (مجله علمی پژوهشی مطالعات ناتوانی ۱۳۹۲)

چاپ ۱۲ مقاله در مجلات علمی آموزشی

۱- نقش سویا در کاهش عوارض دوران یائسگی (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

۲- تغذیه و سندرم پیش از قاعدگی (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

۳- بارداری و بیماری MS (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

۴- بیماری های کلیه در بارداری (در ۲ قسمت) (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

۵- رژیم گیاهخواری در دوران بارداری و شیردهی (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

۶- تغذیه و بیماری های زنان (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

۷- مکمل ها (ویتامین ها و مواد معدنی) در دوران بارداری (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

۸- ورزش در دوران بارداری (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

9- دیسمنوره و تغذیه (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

10- روش های پیشگیری از بارداری (قرص ها) (مجله علمی - آموزشی - تخصصی دنیای سلامت)

11- روش های پیشگیری از بارداری (IUD) (مجله علمی - آموزشی - تخصصی دنیای سلامت)

12- دیابت و بارداری (مجله علمی - آموزشی دنیای تغذیه)

انتشارات الکترونیک
مقاله در سایت طبیان تحت عنوان های: روش های پیشگیری از بارداری و بهداشت دوران بارداری
کتاب ها (گردآوری و تدوین، ترجمه، ویرایش)
تالیف کتاب کربوهیدراتها و سندرم پیش از قاعدگی ۱۳۸۹
تالیف کتاب سبک زندگی مفاهیم و رویکردها ۱۳۹۲ در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
فصل هایی از کتاب (گردآوری و تدوین، ترجمه، ویرایش)
کنفرانس ها/ سمینارها/ ارائه ها
ارائه شفاهی/ پوستر
دهمین کنگره مامایی آفریقا: سخنرانی ۲۰۱۲
ششمین کنگره بهداشت باروری و مادری ایمن: سخنرانی ۱۳۹۲
ششمین همایش پرستار-ماما: پوستر ۱۳۹۱
پنجمین کنگره بهداشت بارداری و سلامت خانواده: سخنرانی ۱۳۹۱
کنگره بارداری ایمن ۱۳۹۰: پوستر
کنگره بین المللی رویان ۱۳۹۰: پوستر
کنگره آموزش پزشکی در هزاره سوم ۱۳۸۸
کنگره بین المللی رویان ۱۳۸۷: پوستر
نقش ماما در توسعه هزاره و مادری ایمن ۱۳۸۵: سخنرانی
ششمین کنگره پرستاری-مامایی. سالن همایش های رازی ۱۳۸۴
حضور به عنوان دبیر/ مدیر اجرایی/ عضو کمیته/ شرکت کننده/ دیگر موارد
دبیر علمی اولین کنگره ملی علوم تربیتی و آسیب های اجتماعی ۱۳۹۲
دبیر علمی برنامه بازآموزی برنامه زایمان فیزیولوژیک ۱۳۹۲ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

دبیر علمی برنامه بازآموزی برنامه نظام مراقبت مرگ مادری و آشنایی با برنامه ادغام یافته سلامت مادران

۱۳۹۲ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

دبیر علمی برنامه بازآموزی مسمومیت حاملگی ۱۳۹۲ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

دبیر علمی برنامه بازآموزی کنترل عفونت بیمارستانی ۱۳۹۱ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

دبیر علمی برنامه بازآموزی راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان و راهنمای دوستدار مادر ۱۳۹۱ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

دبیر علمی برنامه بازآموزی ترویج تغذیه با شیر مادر ۱۳۹۱ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

دبیر علمی برنامه بازآموزی نظام مراقبت مرگ مادری ۱۳۹۰ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

ششمین کنگره زنان و مامایی 1384 هیئت اجرایی و شرکت کننده

سومین کنگره پرستاری و مامایی: بهداشت باروری آذر 1383 هیئت اجرایی و شرکت کننده

اعتبارات پژوهشی

سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز از ۱۳۸۸ تا کنون

عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری - مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز ۱۳۹۱ تا کنون

عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز ۱۳۹۱ تا کنون

عضو شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

جوایز و افتخارات

پژوهشگر برتر ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱

پژوهشگر برتر ۱۳۸۹

رتبه ششم جشنواره مطهری ۱۳۸۸

رتبه اول کارشناسی مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

رتبه اول کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشجوی ممتاز دانشگاه علوم پزشکی ایران سال 1382^۱

دانشجوی دارای استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی ایران 1382

شرکت در کنگره ها بدون مقاله (بصورت مدعو).